

PSSM

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



**Disponible en
intra-entreprise
sur demande**



Durée
2 Jours
14h



Format
Intra
Présentiel



Délai d'accès

Le délai pour la mise en œuvre de la formation est habituellement d'un mois après acceptation de la proposition commerciale



Inscriptions

Pour toute information ou pour vous inscrire, contactez :

formation@thransition.com

01 44 52 40 73



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE



Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs



Programme

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à La santé mentale et aux interventions
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

L'assiduité sur l'ensemble de la formation est impérative. Le certificat de secouriste en santé mentale ne sera pas délivré par PSSM France si le stagiaire n'a pas été présent sur toute la durée de la formation

Tarifs de la formation

Intra : 3 100 € (H.T.)
+ 1 guide de 30€/pers.

A NOTER : il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour suivre cette formation.

Prérequis

Aucun

Pédagogie

Apports théoriques, exercices

Participants

Session de :
10 stagiaires minimum
16 stagiaires maximum

Public visé

Tout public à partir de 18 ans

Intervenant

Formateur Thransition | expert
handicap emploi et formation
Florence ROUET

Documents de suivi

- Questionnaire de satisfaction
- Feuille d'émargement
- Certificat de réalisation

Évaluation des acquis

Quiz de connaissances