

PSSM

PREMIERS SECOURS

EN SANTÉ MENTALE



FORMATIONS
unirh-thransition
emploi • handicap

DURÉE : 14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

FORMAT : inter (Présentiel)
intra (Présentiel)

PRÉ-REQUIS : aucun

PUBLIC : session de 10 stagiaires minimum
15 maximum

PÉDAGOGIE : apports théoriques, exercices

Tout public à partir de 18 ans

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions :

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale :

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression :

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire :

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux :

- Signes et symptômes
- Interventions

SUIVI

- Attestation de formation
- Questionnaire de satisfaction remis à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction à distance de la formation
- Feuille de présence

MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique :

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques :

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances :

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

ÉVALUATION DES ACQUIS

- Questionnaire de satisfaction



NOS LOCAUX

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Unirh-Transition est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à l'intégration des personnes en situation de handicap.

Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

TARIFS DE LA FORMATION (H.T)

Inter : 700 € (H.T)/participant
Intra : 3 100 € (H.T)

+ un guide de 30€/ personne

A NOTER : il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour suivre cette formation.

CONTACT

01 44 52 40 69

Frank Geis

formation@unirh-thransition.com